

TSUKI-nieuws december 2011

Maak 2012 jouw jaar en helder jezelf op met Clarity!

- * Clarity citaat
- * Serious Request
- * QLB cursus met proefles/introductie op 9 januari
- * Maandelijks QLB
- * Clarity weekend eind januari
- * In 2013 start een nieuwe Driejarengroep!
- * Jubileumweekend
- * Agenda

Clarity citaat

Een paar van de reacties na de Clarity week in Frankrijk:

"Clarity heeft mijn leven gered, en dan heb ik het niet over overleven, maar over kwaliteit van leven."

"Ik heb middelen in handen gekregen om te kunnen ontspannen in oude angsten. Hierdoor lukt het om vanuit rust en kracht te handelen en te zijn."

"Ik ben niet iemand van veel woorden, en eigenlijk kan ik in een paar woorden aangeven wat de workshop voor mij heeft gedaan: ik ben opnieuw geboren. Ik heb de levenskracht opnieuw mogen voelen en dat is een groot geschenk."

Nieuwsgierig naar wat Clarity voor jou kan betekenen? Doe mee met het [Clarity weekend](#) eind januari en/of de [Clarity week](#) in maart.

Serious Request

Afgelopen maanden hebben we 804 euro bij elkaar gebracht voor de moeders in oorlogsgebieden. Dinsdagochtend 20 december stonden we met een klein clubje op de Beestenmarkt bij het Glazen Huis om het aan de DJ's te geven. Het was een feestje! En zowaar kregen we ook nog een minuutje radiotijd. Klik hier voor [meer foto's](#). Iedereen heel erg bedankt voor je bijdrage!!!



Kennismaken met de QLB op maandag 9 januari om 20.00 uur

Op maandagavond 9 januari kun je kennismaken met deze meditatievorm. De avond begint om 20.00 uur en kost 7,50 euro. SVP van te voren aanmelden! Bv via het [aanmeldformulier](#) op de site.

De [Introductie Avond](#) is tevens proefles voor de [QLB-cursus](#) die je aansluitend kunt volgen op maandag 23 en 30 januari, 6 en 13 februari, steeds om 20.00 uur.

In de cursus leer je meer over de relatie tussen adem, lichaamspanning en emotie; over hoe je uit je hoofd en meer in je lijf kunt komen; over in het nu zijn. En natuurlijk geven we ook aandacht aan de technische kant van het mediteren: de lichaamshouding, de adem, en een andere instelling ten opzichte van gedachten en emoties.

Maandelijks QLB

Van januari t/m juni kun je weer terecht voor [live QLB in TSUKI](#).

Maandag om 20.00 uur: 16 jan, 20 febr, 19 maart, 23 april, 28 mei en 25 juni.

Donderdag om 10.00 uur en om 20.00 uur: 12 jan, 23 febr, 22 maart, 26 april, 31 mei en 28 juni.

Losse QLB 15 euro.

Voorjaarskaart (6x) 75 euro.

Op de maandagen tussen de maandelijks meditaties kun je [QLB-en in de Loods](#).

Clarity weekend in TSUKI

Ontdek Clarity. Ontdek jezelf! Leef lichter en intenser. In drie dagen maak je kennis met Clarity en pas je deze kennis direct toe. Als herboren weer naar huis. En met een nieuw perspectief. Donderdagavond 26 januari t/m zondagmiddag 29 januari, 235 euro. [Kijk voor meer informatie op de site.](#)

In 2013 start een nieuwe Driejarengroep!

Dit jaar rond de huidige groep de driejarige Clarity Training af. In 2013 kan dus een nieuwe groep van start gaan. Trekt dit je aan, stippel dan nu alvast je voortraject uit! Bv door deel te nemen aan de [Clarity week](#) in maart, of de [Clarity Intensive](#) in maart in Ierland of in november in Frankrijk. Om ook onze Clarity vrienden elders in Europa gelegenheid te geven deel te nemen aan dit unieke traject, zal de hoofdtaal Engels zijn. [Kijk voor meer informatie op de site](#), of vraag de folder aan.

Clarity Follow Up dag

Zondag 15 januari van 10.00 - 17.00 uur in TSUKI. Voor deelnemers vanaf de Clarity week. Vooraf aanmelden noodzakelijk.

Jubileumweekend

September 2013 bestaat TSUKI 15 jaar. Dat gaan we vieren! O.a. met een Jubileumweekend voor workshopdeelnemers tijdens hemelvaart 2014 in Meeuwenveen. Dat lijkt nog ver weg, maar dit wil je echt niet missen!! Schrijf woensdagavond 28 mei t/m zondagochtend 1 juni 2014 dus alvast in je agenda.

Agenda januari en februari

ma 9 jan 20.00-22.00 Introductie Avond Quantum Light Breath TSUKI
do 12 jan 10.00-12.00 Quantum Light Breath TSUKI
do 12 jan 20.00-22.00 Quantum Light Breath TSUKI
zo 15 jan 10.00-17.00 Follow Up Clarity week TSUKI
ma 16 jan 20.00-22.00 Quantum Light Breath TSUKI
do 19 jan 14.00- zo 22 jan 18.00 Clarity Trainers Workshop
ma 23 jan 20.00-22.00 Start van de QLB cursus (1) TSUKI
do 26 jan 19.30- zo 29 jan 18.00 Clarity weekend TSUKI
ma 30 jan 20.00-22.00 QLB cursus (2) TSUKI

ma 6 febr 20.00-22.00 QLB cursus (3) TSUKI
do 9 febr 14.30- zo 12 febr 17.00 BK2 workshop in Smalhoorn, Orvelte
ma 13 febr 20.00-22.00 QLB cursus (4) TSUKI
ma 20 febr 20.00-22.00 Quantum Light Breath TSUKI
do 23 febr 10.00-12.00 Quantum Light Breath TSUKI
do 23 febr 20.00-22.00 Quantum Light Breath TSUKI
za 25 febr 10.00-17.00 Follow Up Clarity weekend TSUKI
zo 26 febr 10.00-18.00 Clarity Trainers Supervisedag

Lieve groet en de allerbeste wensen voor 2012,

Taetske