



Sophia van Wijk (1960)

Clarity-trainer, Creatief- en Cranio-sacraal-ontspanningstherapeut.

Wil je leven vanuit ontspanning, vertrouwen en je eigen kracht?

Ik luister en richt me graag op jouw verhaal.
Zet daarvoor mijn in-aanvoelend en verbeeldend vermogen in.
Al luisterend bied ik de voor dat moment passende technieken aan.
Stap voor stap ontrafelen we oude patronen en overtuigingen.
Vanuit inzicht kun je JEZELF BEVRIJDEN VAN ALLES WAT NIET
NODIG MEER IS.

De vormen die ik hiervoor gebruik zijn: wandelingen, individuele sessies en workshops.
Mijn humor, respect, stilte en ervaring maken dat mensen zich gauw veilig voelen tijdens de samenwerking.

Contact en informatie: sophia@stadsmonnik.nl / www.stadsmonnik.nl