



Sada Engwerda 1963 Clarity trainer, Rebalancer

Overgave aan het leven via zelfonderzoek en bewustwording

Meditatie, lichaamswerk en zelfonderzoek lopen als een rode draad door mijn leven.

Het Clarity Proces heeft mij de praktische handvatten gegeven om te zien wie ik werkelijk ben. De kracht van dit prachtige proces ligt in de eenvoud en de helderheid.

Je gaat het verschil zien tussen de illusie van je denken en de realiteit van dit moment.

In individuele sessies en workshops bied ik de gelegenheid om in een veilige en open sfeer jouw

binnenwereld te onderzoeken. Je krijgt zicht op oude patronen en overtuigingen die je leven nog steeds beïnvloeden. Je gaat meer van jezelf begrijpen, waardoor je kunt ontspannen en leven vanuit je eigen kracht en wijsheid. Ik maak gebruik van gesprekken en passende technieken die jou hierbij kunnen ondersteunen.

Mensen waarderen mij om mijn integriteit, rust, aanwezigheid en ervaring.

Naast het Clarity werk bied ik ook massages aan voor lichaamsbewustzijn en ontspanning.

Voor informatie: sada.engwerda@12move.nl of 070 3476024