

Nyncke Schepen

Een aantal jaren hou ik me nu met het Clarity Proces bezig en ik blijf me verwonderen over de eenvoud en doeltreffendheid ervan. De technieken van het proces zijn praktisch en laten je ervaren waar geluk en vrijheid te vinden zijn: in jezelf.

Ik bied korte workshops van één of twee dagen en individuele sessies van het Clarity Proces aan. In de sessies maak ik ook gebruik van de adem en ademtechnieken om tot helderheid te komen.

Ik begeleid je bij het ontrafelen van je oude patronen. We gaan als het ware samen op ontdekkingsstocht naar dat wat er zich onder de oppervlakte afspeelt. Hierdoor ontstaat er ontspanning. Er komt er meer ruimte om de harmonie en probleemloosheid in je leven te gaan zien.